

## CURRICULUM VITAE

### ASSISTANTE DE VIE AUPRES

### DES PERSONNES HANDICAPÉES

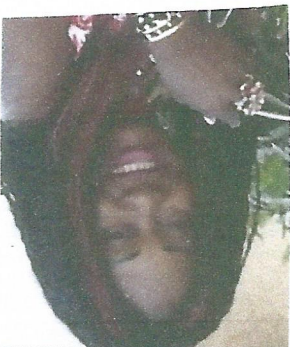
Langue maîtrisée : **FRANCAIS**

Mobilité : 30 km de mon domicile

Expérience professionnelle :

**8 ans auprès de personnes adultes**

**et 20 ans auprès des enfants**



Adèle MENDOMO ZE ANOR 50 ans

157 Boulevard Charles WARNERY,

34000 MONTPELLIER.

Nationalité Camerounaise

Téléphone : **06 15 40 46 12**

Mail : nobline@yahoo.fr

Permis de conduire ; véhicule.

### QUALITES PERSONNELLES :

Autonomie, polyvalence, rigueur, discrétion, écoute, ouverture d'esprit, bon relationnel

### COMPETENCES :

Toilettes, transfert avec lève personne, prise des repas et médicaments, entretien du lieu de vie, repassage, aide au courrier et démarches administratives, transport en voiture pour divers accompagnements : courses, administrations, loisirs.

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES :

Février 2010 à Octobre 2015 : CDI à temps plein d'employée à domicile au GHP de Sète en gardes **nuit de 20 heures à 8 heures** auprès de personnes lourdement handicapées : prise de repas, accompagnement en soirée (télévision, lecture, jeux, courrier), toilette, coucher, lever, petit déjeuner.

Durant l'année 2009 : plusieurs CDD : Deux mois en qualité d'éducatrice pour adolescents dans un CAT à Pèzenas (Ets Centre Hérault). Un mois en journée auprès de deux personnes l'une aveugle,

l'autre souffrant de la maladie de Parkinson (Association Emergence). Six mois en qualité d'employée à domicile en activité de jour et de nuit au GHP de Sète

De Février 2008 au 15 Janvier 2009 : CDI d'Aide à Domicile auprès d'une dame âgée atteinte de la maladie d'Alzheimer à Le Bouscat près de Bordeaux en H 24 durant deux semaines par mois.

De 1987 à Juin 2007 : Enseignante puis Technicienne Supérieure de l'Enseignement des sourds à l'ESEDA (Ecole Spécialisée pour Enfants Déficiants Auditifs) de Yaoundé prenant en charge des enfants des pays de l'Afrique Subsaharienne. J'ai également hébergé et pris en charge à mon domicile un garçon de 6 ans sourd (1993 1994), une adolescente sourde attardée mentale (1994 1997), une fille de six ans autiste et un garçon de 8 ans trisomique (1998 2000) et de 2002 à 2006 trois adolescentes de 14, 15 et 16 ans sourdes.

### FORMATIONS :

1983 : Baccalauréat à Yaoundé (Cameroun)

18 juin 1993 : Diplôme Franco Camerounais de Technicien Spécialisé en Education des Déficiants Auditifs, niveau BAC + 3 ; équivalent Educateur Spécialisé.

2010 – 2014 : Dans le cadre de la formation continue en entreprise : formation aux gestes et postures et à la manutention des personnes physiquement dépendantes et fragiles, formations aux premiers secours et nombreuses formations en hygiène.

### CENTRES D'INTERET :

Musique, chant, danse : J'ai réalisé trois albums de chansons traditionnelles camerounaises et plusieurs clips vidéo. Je conçois et réalise mes tenues de spectacle.